

Procedimento de como colocar e retirar as Máscaras



Passo 1

Colocar a máscara na palma da mão com a parte nasal virada para a ponta dos dedos, deixando pendentes as bandas elásticas.

Passo 2

Posicionar a máscara sobre o queixo e com a parte nasal orientada para cima.

Passo 3

Posicionar o elástico superior sobre a parte superior da cabeça e o elástico inferior sobre o pescoço por baixo das orelhas.

Passo 4

Usando os dedos indicadores de ambas as mãos adaptar a peça metálica da parte nasal moldando-a ao nariz.

Passo 5

Verificar a correta colocação da máscara da seguinte forma:

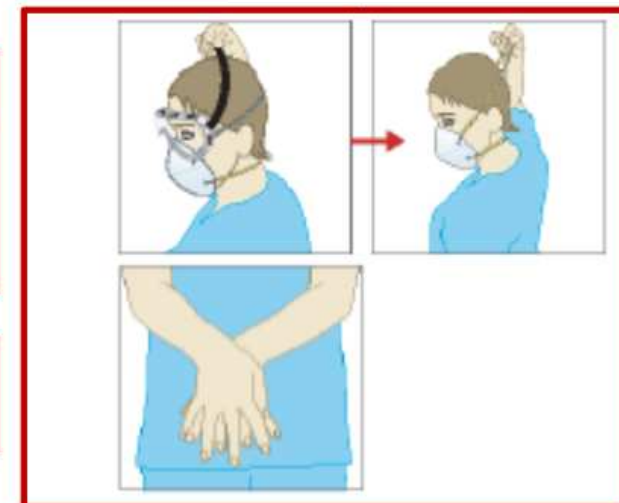
1. Expiração vigorosa. Se a máscara estiver colocada de forma correta deverá sentir pressão positiva dentro da máscara.
2. Inspiração profunda. Se a máscara estiver colocada de forma correta deverá colapsar sobre a face.

Passo 1

Remover a proteção facial ou proteção ocular e máscara, obedecendo a esta ordem, tocando sempre nos elásticos e nunca na parte da frente.

Passo 2

Proceder, de seguida, à higienização das mãos.



Relação entre o uso da máscara e a barba:

Aconselha-se, a quem usa barba, a ter uma maior higienização básica, visto que, as secreções podem ficar alojadas nos pelos faciais com maior facilidade e transmitir por contato. Ou seja, quem quiser ter e manter seus pelos, precisa ter o cuidado redobrado com a higiene da barba.

A ligação entre a possível transmissão da doença pela barba e bigode está relacionado com o uso de máscara. Isso porque, dependendo do tipo de pelos faciais e tamanho, não vedariam totalmente as máscaras de proteção.

Por isso recomenda-se que usem máscaras cirúrgicas para o correto uso da máscara e assim garantir maior proteção da face e complementar, se necessário, com recurso a lenços de papel.